

## Pautas de COVID para Aislamiento, Cuarentena y Regreso al Trabajo/Escuela para Distritos Escolares

enero 6, 2021

Estimado padre o miembro del personal:

Según la orientación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU. Y el Departamento de Salud del Condado de Salt Lake (SLCoHD), usted o su hijo(a) han sido excluidos de la escuela y / o actividades relacionadas con la escuela porque usted o ellos exhibieron uno o más síntomas de COVID. Consulte las recomendaciones y requisitos a continuación para regresar a la escuela.

1. Si un estudiante o empleado presenta alguno de los síntomas a continuación, no debe ir a la escuela y debe buscar la prueba de COVID en un lugar indicado en [coronavirus.utah.gov](https://coronavirus.utah.gov):
  - **Uno o más de estos síntomas:**
    - tos
    - falta de aliento
    - dificultad para respirar
    - fiebre de 100.4 ° F o más
    - escalofríos
    - nueva pérdida del gusto u olfato
  - **Dos o más de estos síntomas:**
    - dolor de cabeza
    - dolor muscular
    - dolor de garganta
    - congestión o secreción nasal
    - náusea o vómito
    - diarrea
2. Si un estudiante o empleado presenta síntomas (como se define en el #1) y realiza pruebas de COVID\*, deben permanecer en casa hasta que se obtengan los resultados de las pruebas.
  - Si el resultado de la prueba es negativo, la persona puede regresar a la escuela cuando los síntomas estén mejorando y no tenga fiebre sin la ayuda de medicamentos por mínimo 24 horas
  - Si el resultado de la prueba es positivo, el individuo debe permanecer aislado hasta que los síntomas mejoren y uno de los siguientes, lo que sea más prolongado:
    - Han pasado 10 días desde que comenzaron los síntomas
    - Han pasado 24 horas desde la resolución de la fiebre sin la ayuda de medicamentos

*\* Si el estudiante o empleado opta por no hacerse la prueba, debe quedarse en casa y la escuela utilizará la guía de regreso al trabajo/regreso a la escuela destinada a un resultado positivo de la prueba (segundo punto anterior).*
3. Si un estudiante o empleado ha sido expuesto pero no presenta síntomas, debe ponerse en cuarentena por 10 días a partir de la fecha de exposición y estar atento de sus los síntomas. La persona puede salir de la cuarentena antes de tiempo si la exposición ocurrió afuera de su hogar y el resultado de la prueba es negativo en el día 7 o después. Si fue una exposición en el hogar, un resultado negativo de la prueba no les permite salir temprano de la cuarentena; deben completar la cuarentena completa de 10 días en caso de que desarrollen síntomas más adelante en ese tiempo.

Gracias,  
Departamento de Salud del Condado de Salt Lake